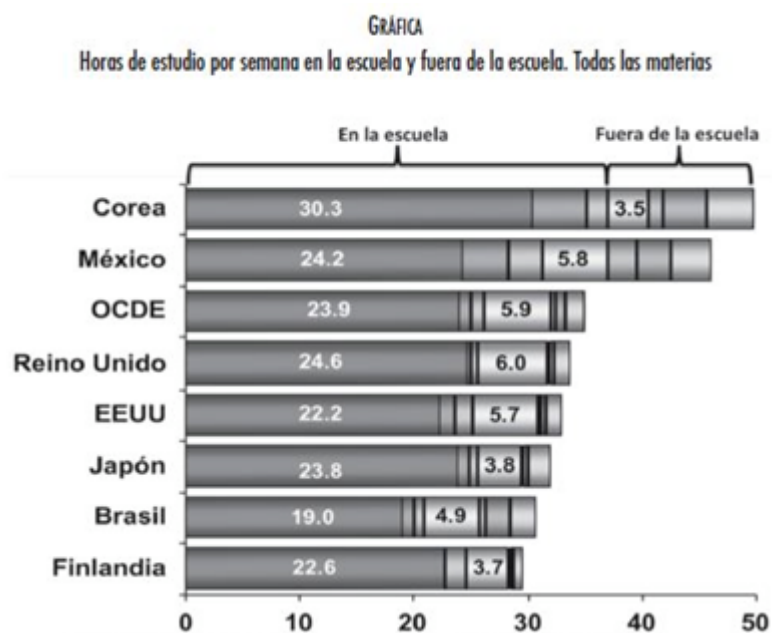


Horarios y recreos en **Finlandia**.

Investigación y traducción: **Reetta Tikkanen**.
Helsinki, Finlandia.
Coordinadora de Relaciones Internacionales.
Colegio Finlandés México.

La calidad del tiempo de clases es más importante que la cantidad de tiempo que se invierte en las mismas para el país con los mejores resultados académicos del mundo. Con únicamente 190 días de clases al año (México tiene 200), en Finlandia normalmente el horario de la primaria es de las 8:00 a las 14:00 horas, pero hay días que los alumnos salen más temprano (12:00 o 13:00 horas).



- Tiempo de instrucción.
- Clases de enriquecimiento.
- Tutoría.
- Otros estudios.
- Clases remediales.
- Tarea.
- Clases de la escuela.

Fuente: OCDE 2004. – Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico.

La ley dice que por cada 60 minutos de asistencia de los alumnos al colegio se deben aplicar por los menos 45 minutos a clase y los 15 minutos restantes pueden ser de descanso. La escuela puede decidir cómo dividir los recesos durante el día. Tradicionalmente los alumnos tienen un descanso de 15 minutos cada 45 minutos, pero hay muchas escuelas que tienen clases más largas y así también dan recesos más largos durante el día.

“Los descansos y recreos son importantes para refrescar la mente y los alumnos se concentran mejor durante la clase.” Heikki Rönkkö, Director de la Primaria de Kirkonsalmi, Iisalmi, Finlandia.

En Finlandia durante los recreos hay actividades como: mesa de pingpong, cuerda para saltar, cricket etc. Además los alumnos pueden usar pelotas para jugar o se entretienen con juegos en equipo. Los alumnos pueden usar las bibliotecas para leer o hacer su tarea o platicar con amigos.

Uno o dos maestros están en guardia durante los recreos para ver que todo fluya bien y tranquilamente.

“Los 15 minutos de recreo no son suficientes para jugar fútbol, así que en general nos quedamos platicando con mis amigos e intercambiando juguetes, como por ejemplo tarjetas de los jugadores de hockey.” Otto Jääskeläinen, 13 años, 6º grado, Lapinlahti, Finlandia.

“Durante el recreo todos los alumnos tienen que salir de los salones. A mí me gusta saltar la cuerda con mis amigas o nos vamos a la biblioteca a leer libros.” Elli Jääskeläinen, 8 años, 2º de Primaria, Lapinlahti, Finlandia.

“Cada semana escogemos dos alumnos que destacaron por su conducta y responsabilidad, ellos ayudan a los maestros arreglar el salón durante los descansos. Ellos limpian el pizarrón y organizan las sillas y las mesas”. Anu Kekkonen, Maestra de 3º de Primaria, Vieremä, Finlandia.

En Finlandia todas las escuelas tienen una oficina para los maestros donde ellos pueden ir a tomar un descanso durante los recreos, platicar con sus compañeros o hacer sus pendientes. Esta oficina es un lugar donde los alumnos tienen que respetar el espacio de los maestros y si un alumno necesita hablar con un maestro, ellos pueden ir a preguntar por el maestro o maestra cordialmente en la puerta.

“En Finlandia también están preocupados de que los niños ya no son tan activos y no hacen tanto deporte como antes. Por lo mismo hay escuelas que organizan un recreo más largo de 30 minutos una vez al día para que los alumnos tengan tiempo para salir a jugar fútbol u otros juegos. Los alumnos en Finlandia tienen educación física dos horas a la semana y contando los recreos de una hora diario, es posible incrementar la actividad de los alumnos significativamente.” Anu Kekkonen, Maestra de 3º Primaria, Vieremä, Finlandia.

Todas las escuelas tienen un reloj que suena cuando empieza el recreo y cuando las clases empiezan otra vez. Así todos los alumnos y maestros saben estar listos inmediatamente para cambiar rápido y las clases empiezan puntualmente.